在Windows操作系统上安装MySQL及其客户端的基本步骤：

1. 下载MySQL Installer：

• 访问MySQL官网（https://www.mysql.com/）并导航到下载页面

• 选择MySQL Installer for Windows

• 根据您的系统配置（32位或64位），选择合适的安装程序版本

2. 安装MySQL Server：

• 运行下载的MySQL Installer

• installer会提供几个安装选项。对于大多数用户，选择“Developer Default”或“Server Only”即可。

• 继续执行安装过程，直到达到“Accounts and Roles”步骤，在这里，您需要设置root用户的密码

• 完成安装后，保留“Configure MySQL Server now”的选项选中，并点击Finish

3. 配置MySQL Server：

• 安装完成后，安装器可能会自动启动MySQL Server的配置向导

• 按照向导进行，设置服务器的配置，包括网络配置、服务选项和初始数据库的创建

• 在最后，您将有机会再次确认root密码，并有机会创建更多用户账户

4. 安装MySQL Workbench（客户端）：

• MySQL Installer中也包含了MySQL Workbench的安装选项，这是MySQL的官方图形界面工具

• 如果您在安装MySQL Server时没有安装Workbench，可以重新运行MySQL Installer并仅选择安装Workbench

• 安装完成后，可以通过Workbench连接到您的MySQL服务器，进行数据库的管理和操作

5. 测试安装：

• 打开MySQL Workbench并尝试连接到本地MySQL服务器，使用之前设置的用户凭据

• 如果能够成功连接，那么表示MySQL服务器和客户端已经正确安装和配置

这是一个基本的安装和配置流程,具体步骤可能会根据MySQL版本和Windows操作系统的具体版本有所变化.如果在安装过程中遇到任何问题,可以参考MySQL官方文档或搜索特定的错误信息以寻找解决方案.